



GUÍA DE ENTRENAMIENTO EN BARANDALES

En promedio, 140 personas visitan un sitio de trabajo residencial durante su construcción. Entre ellas se incluyen los propios trabajadores de la obra, pero también los dueños de la casa, agentes inmobiliarios y niños. La instalación correcta de los barandales toma solo un momento y sin embargo, puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.

En Builders Mutual, queremos empoderar a la gente en los sitios de construcción para proteger a trabajadores y visitantes por igual. A su vez queremos motivarte para que estreses la importancia del uso de barandales con tu equipo y motivarlos para que hagan notar cuando falte alguno. Hemos creado esta lista de recursos fáciles de usar para que incrementes tu conocimiento y entrenes a tus trabajadores.

RECURSOS PARA ENTRENAMIENTO SUGERIDOS

1. Revisa con tus trabajadores la **Guía de Entrenamiento en Barandales** y la **Infografía de Seguridad en Uso de Barandales**.
2. Comparte con tu equipo, contratistas y visitantes esperados el **Listado de Inspección de Barandales**. Asegúrate que el listado sea revisado todos los días antes de empezar y al finalizar el trabajo.
3. Lee la serie de artículos acerca de el **Uso de Barandales** e incrementa tu conocimiento acerca de ellos. Los artículos incluyen una introducción de Seguridad en Uso de Barandales, 10 Disposiciones Importantes de OSHA, un caso real de un incidente y el costo de no usar barandales.
4. Enfatiza la importancia del uso de barandales en tu reunión mensual de seguridad apoyándote con las **Herramientas de Conversación**.

TÓPICOS BÁSICOS DE ENTRENAMIENTO

Cuándo instalar los barandales:

Los barandales deben instalarse a medida que la obra avance y los peligros se vayan creando. No esperes a que la estructura este terminada para instalarlos: instálalos mientras vas construyendo.

Dónde instalar los barandales:

- En cualquier superficie donde se camine al construir y en la cual se corra el riesgo de caer de una altura de 6 pies o más
- Aberturas para ventanas
- Descansos en Escaleras (deben incluir pasamanos en escaleras con más de 3 escalinatas)
- Pasarelas
- Aberturas para elevadores (antes de su instalación)
- Pisos a más de 6 pies de altura
- Andamios de más de 10 pies de altura (sigue las recomendaciones estándar o los requerimientos del fabricante)
- Alrededor de cualquier agujero o áreas elevadas
- Agujeros usados como accesos / escaleras abiertas antes de la instalación de escalinatas y pedestales (deben tener reja o rieles de acodo instalados)
- Rampas y pasarelas

Qué tipo de material usar:

Los sistemas de barandales deben estar revestidos con el fin de prevenir perforaciones o laceraciones en los trabajadores y también prevenir que su ropa se pueda enganchar. Entre los materiales estándar usados se incluyen los 2" x 4" o cable de acero.

Altura Adecuada:

Los barandales deben ser instalados de manera que no existan aberturas en el sistema de barandales mayores de 19 pulgadas de ancho. El borde superior debe estar a 42" +/- 3", el riel de en medio a 21" +/- 3" y el rodapié debe ser al menos un 2" x 4".

Si los trabajadores utilizan zancos, la altura del borde superior del riel superior, o su equivalente, deberá incrementarse en la misma medida que la altura de ellos.

Rodapiés:

Se deben instalar rodapiés que eviten la caída de materiales y/o herramientas a los niveles inferiores.

Las mallas y tamices deben extenderse desde el borde superior hasta el nivel de caminado/trabajo, a través de toda la abertura entre el soporte del barandal, si hay materiales apilados a una altura mayor que del rodapié.

Resistencia:

Los sistemas de barandales deben poder soportar, sin vencerse, una fuerza de 200 libras aplicada al borde superior, 150 libras aplicada al riel de en medio, y 50 libras aplicada en el rodapié. Esta fuerza podrá ser aplicada a 2 pulgadas del borde superior, en cualquier dirección y en cualquier punto del mismo.

Responsabilidad:

La responsabilidad de instalar los barandales puede que recaiga en el contratista general o contratista especializado. Pero es importante notar que OSHA puede también citar a diferentes empleadores de el mismo sitio de construcción por violaciones en los barandales. Si los barandales no están colocados, puede haber repercusiones legales y en caso de que ocurriera algún incidente, podría involucrar a todos los empleadores en el sitio de construcción.

SUBE LA

GUARDIA

LOS BARANDALES SALVAN VIDAS

SUBELAGUARDIA.COM