

**PUT YOUR
GUARD UP****BUILDERS
MUTUAL****PUT YOUR
GUARD UP****BUILDERS
MUTUAL**

GUARDRAILS PROTECT EVERYONE

At work with you

GUARDRAILS PROTECT EVERYONE

At work with you

SUBE LA GUARDIA: CUMPLE CON LAS NORMAS DE OSHA CON ESTA LISTA DE VERIFICACIÓN DE BARANDALES

**Primera parte de una serie sobre
barandales de los expertos de la
industria de Builders Mutual.**

Cuando se termina la construcción de una vivienda, unas 140 personas habrán pisado la obra. Si se consideran los sitios de trabajo comerciales, este número aumenta drásticamente.

VISITANTES PLANEADOS Y NO PLANEADOS.

Normalmente, hay dos grupos de personas en el lugar de trabajo. El primer grupo incluye a tus empleados, los subcontratistas, los inspectores y los que realizan las entregas. La mayoría de ellos están familiarizados con los posibles peligros de la construcción, pero incluso a los profesionales más experimentados, pueden tener accidentes.

El segundo grupo incluye a los visitantes no planeados, como agentes inmobiliarios, propietarios de viviendas, intrusos y niños que juegan en casas en construcción en su vecindario. Estos son los "visitantes" en los que quizás no piensas al decidir si instalas barandales.

Cada año, Builders Mutual responde a reclamos costosos de Responsabilidad General cuando alguien resulta herido por una caída en el lugar de trabajo. Las caídas son el tipo de reclamo número uno que vemos y, aunque hay muchos tipos de caídas, los barandales a menudo pueden ayudar a prevenir estas lesiones.

NO ESTÁ EN LOS PLANES, NI EN EL CRONOGRAMA.

Si piensas en tus proyectos actuales, ¿estás seguro de que hay barandales en su lugar? Si no estás seguro, no eres el único. Incluso en lugares de trabajo con profesionales experimentados, a menudo faltan barandales en escaleras, ventanas y perímetros elevados.

Una de las razones de esta omisión en la construcción residencial es que los barandales simplemente no están en los planes. Es raro que los planes incluyan las medidas y la cantidad de madera a pedir necesaria para cada abertura, y es aún menos común que esto se incluya en el presupuesto con anticipación. Por eso, los trabajadores a menudo se encuentran usando restos de madera para instalar barandales improvisados cuando tienen tiempo.

Además, tu equipo está ocupado. La preparación de los marcos en particular es un área de construcción en la que todo se desarrolla muy rápido. Los trabajadores entran y salen en un par de días. Este cronograma puede hacer que se omitan los barandales y los contratistas

supongan que la abertura estará protegida o cubierta al día siguiente. Mientras tanto, solo se necesita un segundo para que ocurra un accidente.

TODOS DEBERÍAN ASUMIR LA RESPONSABILIDAD DE LOS BARANDALES.

Entonces, ¿quién es responsable de señalar los barandales que faltan? ¿De instalarlos? ¿De planear con anticipación para que no se pasen por alto en el futuro?

En última instancia, el contratista general es responsable de la estructura. El contratista general debe asumir el papel principal de establecer cuándo y dónde se deben colocar los barandales. Pero todos podemos compartir el deber de proteger el lugar de trabajo. Todos los subcontratistas y empleados en el lugar de trabajo tienen la obligación de informar si ven que faltan barandales. Ellos también pueden ser considerados responsables si alguien resulta herido bajo su supervisión.

A medida que se realizan cambios en la obra para que el proyecto siga avanzando, todos deben preguntarse si se necesitan barandales en esa etapa. Por ejemplo, si hay barandales alrededor de una abertura interior, pero se quitan para instalar paneles de yeso, los trabajadores en ese lugar deben asegurarse de volver a colocarlos, incluso si esto significa cambiar a un sistema de arranque independiente.

CAMBIA LA CULTURA DE SEGURIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO.

Instalar barandales de seguridad lleva solo dos minutos y los resultados valen la pena. Caídas que podrían haber sido evitadas fácilmente con los barandales de seguridad adecuados resultan en lesiones que van desde fracturas de huesos hasta la muerte.

Necesitamos cambiar la percepción sobre los barandales para convertirlos en una necesidad en lugar de una posibilidad. A continuación, se indican algunas formas para comenzar a mejorar tu cultura de seguridad:

- Incorpora capacitación sobre barandales en la orientación para los empleados nuevos. Explícales por qué son importantes los barandales y cómo instalarlos correctamente.

- Cuando veas que falta un barandal, explica por qué no se instaló y ofrece tiempo para preguntas y respuestas.
- Asegúrate de que las generaciones más jóvenes reciban el mensaje. Por lo general, los trabajadores mayores y con más experiencia asisten a conferencias y charlas de la industria. Asegúrate de que ellos transmitan lo que aprenden con los miembros más jóvenes del equipo en el sitio de trabajo.

SUBE LA GUARDIA.

Para proteger tanto a los trabajadores como a los visitantes de la obra, Builders Mutual junto con nuestros socios se comprometen a aumentar el uso de los barandales. Queremos autorizar a todas las personas en los sitios de trabajo para que se hagan responsables de los barandales y, si un trabajador o visitante no ve los barandales instalados, queremos que lo diga. Los barandales son una de las pocas medidas de seguridad que protegen a todos en una obra de construcción.

Aprende cómo Subir la Guardia en la segunda parte.

SUBE LA

GUARDIA

LOS BARANDALES SALVAN VIDAS

Visita buildersmutual.com/pygu para obtener materiales de capacitación adicionales sobre seguridad de barandales. Para obtener recursos en español, visita buildersmutual.com/espanol.

SUBE LA GUARDIA: CUMPLE CON LAS NORMAS DE OSHA CON ESTA LISTA DE VERIFICACIÓN DE BARANDALES

Segunda parte de una serie sobre barandales de los expertos de la industria de Builders Mutual.

Los barandales desempeñan un papel fundamental en la protección de los trabajadores y visitantes en el lugar de trabajo, pero solo funcionan cuando se instalan correctamente. En este artículo, explicaremos cómo Subir la Guardia correctamente.

REQUISITOS DE OSHA PARA LA PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

Antes de comenzar el trabajo, OSHA exige que los empleadores proporcionen protección contra caídas en los lugares donde los trabajadores estén expuestos a caídas verticales de seis pies o más. Los barandales son una de las tres formas principales de proporcionar esa protección contra caídas. También puedes instalar redes de seguridad o proporcionar sistemas personales de detención de caídas para cada empleado.

Muchas veces, la naturaleza y la ubicación del trabajo determinan la forma en que debes protegerte contra caídas. Considera inspeccionar estos lugares comunes de caídas antes de comenzar a trabajar:

- Aberturas de ventanas
- Escaleras y rellanos
- Entradas del segundo piso
- Porches exteriores, terrazas, escalones de entrada.
- Andamios
- Alrededor de la cubierta del piso de la casa (reevalúa estas áreas a medida que construye cada piso)
- Hueco del ascensor

LISTA DE VERIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE BARANDALES

Si decides utilizar un sistema de barandales, debes cumplir con las 10 disposiciones de OSHA que se enumeran a continuación. Asegúrate de verificar todas ellas antes de comenzar a trabajar en tu lugar de trabajo.

1. La altura del borde superior de los rieles superiores deben estar entre 42 +/- 3 pulgadas por encima del nivel de tránsito/trabajo, excepto cuando las condiciones justifican lo contrario y se cumplen todos los otros estándares. Por ejemplo, cuando los empleados usan zancos, la altura del borde superior del riel superior debe aumentarse en una cantidad igual a la altura de los zancos.

2. Los rieles intermedios deben instalarse entre el borde superior y la superficie de tránsito/trabajo cuando no haya una pared u otra estructura de al menos 21 +/- 3 pulgadas de alto.
3. Los rieles intermedios deben estar en la mitad entre el borde superior del sistema de barandales y el nivel de tránsito/trabajo.
4. Se deben instalar rodapiés para evitar que los materiales y/o herramientas caigan a niveles inferiores.
5. Las pantallas y las mallas de protección deben extenderse desde el riel superior hasta el nivel de tránsito/trabajo y a lo largo de toda la abertura entre los soportes del riel si el material se apila por encima de la altura del rodapiés.
6. Puedes dejar un máximo de 19 pulgadas entre tu barandal y una estructura para poder realizar el trabajo.
7. Los sistemas de barandales deben poder soportar al menos 200 libras de fuerza aplicada dentro de 2 pulgadas del borde superior, en cualquier dirección y en cualquier punto a lo largo del borde, y sin causar que el borde superior del barandal se desvíe hacia abajo a una altura menos de 39 pulgadas por encima del nivel de tránsito/trabajo.
8. Los rieles intermedios, pantallas protectoras, mallas y otros elementos intermedios deben poder soportar al menos 150 libras de fuerza aplicada en cualquier dirección en cualquier punto a lo largo del riel intermedio u otro elemento sin desviarse por debajo de 18 pulgadas.
9. Los sistemas de barandales no deben tener superficies ásperas o irregulares que puedan causar pinchazos, laceraciones o enganchar la ropa.
10. Los rieles superiores e intermedios no deben causar un peligro de proyección al sobresalir de los postes del extremo.

HAZ DE LOS BARANDALES UN HÁBITO

Si bien, al final, es responsabilidad del contratista general instalar correctamente los barandales, todos pueden participar en la creación de un lugar de trabajo seguro. Como equipo, pueden crear una cultura de seguridad en la que se convierta en un hábito Subir la Guardia tan pronto como se genera una abertura.

Todos los trabajadores y subcontratistas deben recibir información sobre sus funciones para crear un entorno de trabajo seguro. A menudo, los barandales deben quitarse o modificarse para adaptarse a las tareas de cada día. Por ejemplo, un equipo puede quitar los barandales para pintar el interior. Entonces ahora es su responsabilidad volver a instalar la protección contra caídas adecuada. Además, considera el tipo de sistema de barandales que tienes disponible para tu equipo. Si las tablas de 2x4 pueden funcionar durante la etapa inicial, es posible que debas proporcionar los barandales independientes con botas antes del final del proyecto.

Asigna a alguien para que revise la lista de verificación de barandales al comienzo de cada día de trabajo. Esto ayudará a detectar aberturas que se pasaron de alto o lugares en los que se ha removido un barandal el día anterior. Cualquier miembro de tu equipo puede recibir capacitación para realizar esta inspección. Incluso, puedes rotar la tarea en el equipo, lo que es en una excelente manera de involucrar a todos.

Te recomendamos que imprimas esta lista de verificación y la mantengas a mano en tu camión u oficina para referencia.

**SUBE LA
GUARDIA**

LOS BARANDALES SALVAN VIDAS

Visita buildersmutual.com/pygu para obtener materiales de capacitación adicionales sobre seguridad de barandales. Para obtener recursos en español, visita buildersmutual.com/espanol.

SUBE LA GUARDIA: CASO PRÁCTICO DEL ANÁLISIS DE UN INCIDENTE

Tercera parte de una serie sobre barandales de los expertos de la industria de Builders Mutual.

Los barandales pueden parecer una parte pequeña de tu plan general de seguridad en el lugar de trabajo, pero tienen el poder de salvar vidas y proteger a los trabajadores y visitantes de lesiones. El experto en gestión de riesgos Sean Purcell se une a nosotros para compartir un incidente real que podría haberse evitado con el uso adecuado de los barandales. Revisaremos el contexto del accidente, así como las medidas que podrían haber evitado las lesiones.

LA SITUACIÓN

Este caso involucra a un empleado que trabajaba para un constructor de viviendas personalizadas. Había pasado 20 años en el campo realizando trabajos de aislamiento residencial. Para proteger su privacidad, llamemos a este empleado Nick.

Nick era un veterano experimentado en obras de construcción que había asistido a muchas charlas de seguridad sobre protección contra caídas durante su carrera; sin embargo, la cultura de seguridad en esta empresa fallaba.

Hace tres años, su empresa inició un programa informal de autorización para detener el trabajo (SWA, por sus siglas en inglés) diseñado para aumentar la responsabilidad de los trabajadores que noten condiciones inseguras. Se suponía que el programa SWA se discutiría durante la orientación para empleados nuevos, pero Nick nunca recibió instrucciones sobre este programa en específico, ni sobre los pasos a seguir para detener el trabajo.

Además, los trabajadores de esta empresa a menudo trabajaban sin la protección anticaídas adecuada.

EL INCIDENTE

El día del incidente, el equipo llegó temprano por la mañana y se puso a trabajar. Nadie tenía prisa ni intentaban trabajar rápido. Nick trabajaba como miembro de un equipo que estaba realizando trabajos de aislamiento de aire en el segundo piso de una nueva casa residencial.

El equipo no había estado trabajando mucho antes de que ocurriera el incidente. Nick estaba rociando espuma de una lata caminando hacia atrás a lo largo de la viga del borde cuando llegó a una abertura de escalera desprotegida. Cuando dio un paso atrás con el pie derecho, atravesó la abertura de la escalera. Nick cayó de cabeza unos ocho pies hacia las escaleras de abajo. Continuó cayendo otros cuatro pies por el resto de las escaleras hasta el primer piso.

LOS PROBLEMAS

Tomando en cuenta este contexto, se produjeron cinco fallas de seguridad inmediatas que provocaron el incidente:

1. El contratista general no cumplió requiriendo el uso de protección contra caídas en el lugar de trabajo, ni dirigió una revisión de los peligros en el lugar de trabajo antes de comenzar la jornada, lo que debería haber detectado la falta de los barandales. El contratista general es responsable por la cultura de seguridad en el lugar de trabajo.
2. El carpintero no instaló barandales (como lo exige OSHA) después de crear la exposición a caídas en las escaleras. En el momento en que se establece una posible caída vertical de seis pies, se requiere tener protección contra caídas.
3. El empleado de ventas tenía que haber informado al GC que no se realizaría ningún trabajo sin la instalación de barandales adecuados.
4. El líder del equipo tenía que haber reconocido el peligro y detener el trabajo utilizando el programa SWA. Cuando los barandales no están instalados, el líder del equipo tiene que notificar a todos, incluyendo el GC, sobre el problema y detener el trabajo hasta que se corrija el peligro.
5. Dada su experiencia en la industria, el empleado lesionado tenía que haber reconocido el peligro y asegurarse de que el líder del equipo tomará las medidas necesarias para garantizar que el lugar de trabajo fuera seguro antes de comenzar el trabajo.

Como puedes ver, todos los que trabajan en el lugar de trabajo desempeñan un papel en la creación de un entorno de trabajo seguro. Si alguna de las personas mencionadas anteriormente hubieran seguido las normas de protección contra caídas de OSHA, este incidente no hubiera ocurrido.

EL RESULTADO

Después del accidente, el GC reconoció la necesidad de más entrenamiento para mejorar la cultura de seguridad. Todos los empleados de la empresa participaron en una sesión de entrenamiento de 10 horas de OSHA. En el futuro, todos sus empleados recibirán entrenamiento sobre el programa formal de SWA, independientemente del tiempo que lleven en la empresa.

Nick tuvo suerte que ninguna de sus lesiones requirió cirugía. Sin embargo, este tipo de entrenamientos no deben esperar hasta que alguien resulte herido. Te recomendamos que revises los programas y recursos de capacitación que tienes disponible hoy.

A continuación, en nuestra serie sobre barandales, revisaremos más incidentes de la vida real y examinaremos el costo de la falta de los barandales.

**SUBE LA
GUARDIA**

LOS BARANDALES SALVAN VIDAS

Visita buildersmutual.com/pygu para obtener materiales de capacitación adicionales sobre seguridad de barandales. Para obtener recursos en español, visita buildersmutual.com/espanol.

SUBE LA GUARDIA: EL COSTO DE NO TENER BARANDALES

Cuarta parte de una serie sobre barandales de los expertos de la industria de Builders Mutual.

Hace varios años atrás, el experto en gestión de riesgos Sean Purcell fue convocado para investigar la muerte de un trabajador de construcción en Carolina del Norte. Cuando Purcell se acercó al lugar de trabajo, vio una casa de dos pisos con el techo completo y el revestimiento en proceso. Al entrar por la puerta principal, encontró un vestíbulo de dos pisos donde había ocurrido la muerte.

Cuando miró hacia arriba, vio un corredor que iba de un lado al otro del vestíbulo. No había barandales. Cuando miró hacia abajo, vio sangre en el subsuelo.

En el momento del accidente, el empleado transportaba madera por el corredor sin protección. El perdió el equilibrio y cayó 12 pies al subsuelo, aterrizó de cabeza y la madera le cayó encima.

El empleado resultó fatalmente herido en la caída, se rompió el cuello y sufrió numerosas fracturas y laceraciones faciales. Estaba casado y tenía dos hijos pequeños. Y aunque llevaba cinco años trabajando en construcción como obrero, apenas era su segunda semana en ese trabajo.

LAS CAÍDAS PUEDEN COSTAR VIDAS.

Si hubiera habido barandales adecuados en donde es requerido en el lugar de trabajo, este accidente se podría haber prevenido al 100%. Después de hablar con el equipo del subcontratista, Purcell se enteró de que los barandales no eran parte de su cultura de seguridad. Instalaban barandales solo cuando el contratista general los exigía específicamente y consideraban que la instalación tomaba mucho tiempo. De todos modos, los barandales eran responsabilidad del contratista general, o eso creían.

El subcontratista recibió una multa cuantiosa de OSHA, al igual que el contratista general. Si hubieran pensado que una caída le costaría la vida a un miembro del equipo, seguramente habrían hecho las cosas de otra manera.

El reclamo del seguro fue pagado a la viuda, pero Purcell está seguro de que ella hubiera preferido que su esposo y padre de sus hijos estuviera en casa.

COMPRENDE LAS REPERCUSIONES FINANCIERAS.

Purcell ha investigado muchos reclamos relacionados con caídas desde este caso. Aunque las caídas no siempre cuestan la vida, pueden causar lesiones graves y tener repercusiones financieras enormes. Mira estos reclamos relacionados con la falta o uso inadecuado de barandales y observa los costos totales de los informes de lesiones:

Total: \$2,604,500

El trabajador lesionado estaba en un balcón del segundo piso cuando se inclinó para llamar a un empleado que estaba abajo. El pasamanos temporal no estaba instalado correctamente y cedió. El trabajador fue puesto bajo coma inducido químicamente e intubado con un respirador con un tubo torácico después de sufrir 12 costillas rotas, una fractura de columna, una fractura de pelvis sacra y un hemo neumotórax derecho.

Total: \$4,110,653

El trabajador lesionado cayó 36 pies desde un tercer piso que no tenía barandales. El sufrió una lesión cerebral traumática, fractura de escápula, múltiples fracturas pélvicas, lesiones abdominales, contusión pulmonar y laceración del bazo.

Total: \$2,470,000

El reclamante pisó una tabla suelta y cayó aproximadamente siete pies al suelo a través de una abertura sin protección. Se le diagnosticó una lesión aguda de la médula espinal debido a la caída y está completamente paralizado desde la vértebra T-11 (justo encima de la cintura) hacia abajo.

Total: \$4,870,000

Un tercero ingresó a la casa del asegurado y cayó 14 pies a través de una abertura en el piso que no estaba protegida adecuadamente. Sufrió fracturas en la pierna derecha, el sacro y la escápula, lesión cerebral traumática y múltiples fracturas pélvicas.

Total: \$3,541,000

Un subcontratista se cayó por una escalera sin seguridad y sin pasamanos, y sufrió múltiples fracturas, lesión de la médula espinal, shock hemorrágico y hematoma.

Total: \$5,000,000

Una agente inmobiliaria entró a una casa con potenciales compradores. Mientras subían las escaleras, el tacón alto de la agente se metió en un hueco entre dos tablones de madera de 2x4 pulgadas y se cayó de la escalera sin protección y murió.

LOS BARANDALES SALVAN VIDAS Y DINERO.

Como industria, no podemos seguir pensando en los barandales como *algo opcional* en lugar de una *necesidad*.

Estos montos son suficientemente altos para tener que cerrar una empresa, aunque el trabajador lesionado pueda volver a trabajar. Sin embargo, el costo de una vida es incalculable.

Los barandales protegen a tu equipo y a tu negocio. Te recomendamos que revises los programas de capacitación y los recursos que tienes implementados. ¿Has creado una cultura de seguridad en la que todos se sientan igualmente responsables de las vidas de trabajadores y de visitantes?

A continuación en nuestra serie sobre barandales tenemos un análisis de los sistemas de protección contra caídas disponibles en el mercado.

SUBE LA**GUARDIA****LOS BARANDALES SALVAN VIDAS**

Visita buildersmutual.com/pygu para obtener materiales de capacitación adicionales sobre seguridad de barandales. Para obtener recursos en español, visita buildersmutual.com/espanol.

SUBE LA GUARDIA: LAS OTRAS COSAS

Tu barandal de seguridad está puesto. ¿Qué otras precauciones debes tomar?

Si leíste la primera parte de nuestra serie de blogs *Sube la Guardia*, ya sabes por qué es tan importante asegurarse de que se instalen barandales en tu lugar de trabajo. En un lugar de trabajo residencial típico, 140 personas pisan un lugar de trabajo y muchas más en un proyecto comercial. Instalar barandales debería ser una obligación, no una opción. Pero simplemente instalar un barandal y tachar esto en la lista no es suficiente.

¿Cuáles son algunos de los errores más comunes que se cometen en el lugar de trabajo cuando se trata de instalar barandales? ¿Qué cosas se pueden pasar por alto? Hablamos con dos expertos de la industria, Ed Protzman, consultor senior de gestión de riesgos de Builders Mutual, y Andrew Hilliard, presidente de Safety Maker, Inc., para conocer sus opiniones sobre qué tipo de cosas que se pueden pasar por alto en un el lugar de trabajo ocupado y cómo puedes asegurarte de estar alerta y Subir la Guardia.

INSTALACIÓN ADECUADA

No basta con colocar un barandal. Es necesario asegurarse de que esté instalado correctamente para que tengas la protección adecuada. Algunos elementos que debes de tener en cuenta al instalar barandales:

- Si se colocan barandales en el interior de una escalera que también son usados como pasamanos, no coloques barandales de descanso ni barandales de superficie plana en el exterior de los postes de soporte. Cuando el barandal está en el exterior del poste de soporte, pierdes integridad estructural, ya que los clavos o tornillos que sujetan los barandales al poste se convierte en una debilidad cuando aplicas presión al riel. Asegúrete de que los barandales estén colocados dentro de los postes de soporte para garantizar la integridad estructural.
- Al no unir pasamanos y barandales mediante bloqueos o travesaños cortos se crea una estructura de barandal con más flexibilidad, ya que las secciones independientes no se beneficiarán o tendrán el apoyo de los otros elementos estructurales cuando se aplique una fuerza lateral. El barandal puede cumplir con el requisito de 200 lb, pero reforzar los barandales atándolos crea una estructura más firme que permite que una persona que se caiga se estabilice rápidamente.
- Una técnica adicional para reforzar un sistema de barandales es alternar la orientación de los postes verticales para transferir las fuerzas de corte cuando se aplique la carga al barandal. Los postes alternados no tendrán las debilidades direccionales de los postes con orientación alternativa.
- Siempre debes de tener mucho cuidado cuando un barandal termina sin un punto de fijación estructural, ya que, en una caída, el punto final puede doblarse o moverse fácilmente bajo el peso que se coloca sobre el barandal superior.

MATERIALES ADECUADOS

El material que elijas para tu barandal puede ser tan importante como la forma en que está construido. A continuación, indicamos algunos aspectos que debes tener en cuenta al elegir los materiales del barandal:

- Los desechos de madera o madera de mala calidad que tienen rajaduras, bordes ásperos o agujeros pueden ser opciones populares para barandales porque se consideran materiales que no se pueden utilizar en la construcción. A menudo crean barandales de mala calidad, ya que las rajaduras dan lugar a un barandal que es estructuralmente menos sólido, los bordes ásperos pueden provocar lesiones en las manos por cortes y astillas, y los agujeros pueden comprometer la integridad estructural y potencialmente provocar fracturas de dedos, especialmente si está incorporada y se utiliza como pasamanos.
- Ten cuidado con los clavos que sobresalen de la madera del barandal, ya que esto puede causar un peligro de perforación para los usuarios.
- Asegúrate de que los rodapiés estén instalados y mantenidos. Con el tiempo, en el lugar de trabajo, los rodapiés pueden golpearse y patearse y, con el tiempo, aflojarse, lo que puede generar un peligro de caída. Estos son especialmente fáciles de pasar por alto u olvidar en los descansos de las escaleras o plataformas.

TRABAJANDO EN ALTURAS

Los barandales están diseñados como barreras destinadas para mantener a los trabajadores a una distancia segura de los peligros de caídas en el trabajo, pero los trabajadores en altura que usan zancos o trabajan desde escaleras de tijera o de plataforma no se benefician de los barandales. A continuación, indicaremos algunas cosas que debes tener en cuenta para ayudar a proteger a los trabajadores:

- Toma la altura de la superficie de trabajo elevada, como la ubicación de los zapatos del trabajador sobre los zancos o el escalón de la escalera de la superficie de trabajo, desde la superficie del piso base, luego agrega un riel superior de igual distancia, hasta 42 pulgadas, desde el riel superior del barandal existente. Luego, coloca otro riel intermedio entre el nuevo riel superior y el riel superior anterior.
- También puedes tomar la distancia de medida y agrega barandales en incrementos de 21 pulgadas

hasta que la parte superior del último barandal exceda la cantidad adicional de pulgadas de la nueva superficie de trabajo elevada.

- Es posible que sea necesario extender los postes de soporte verticales para los descansos y los trabajos en los bordes delanteros. También debes evaluar la resistencia de los postes verticales, ya que los trabajadores que trabajan desde plataformas elevadas pueden generar una fuerza más fuerte de caída debido a que caen desde un punto de origen más alto.

SUBCONTRATISTAS

Toma en cuenta que cualquier persona que se encuentre en tu lugar de trabajo debe ser responsable de mantener el mismo nivel de seguridad de los barandales que tú. Cuando trabajas con subcontratistas, asegúrete de tener en cuenta lo siguiente:

- Cualquier trabajo realizado con carpinteros debe comenzar con una conversación sobre la seguridad de los barandales, esto puede incluir que ofrezcas una breve capacitación básica para los empleados o subcontratistas.
- Cualquier contratista que utilice un subcontratista que retire barandales como parte de su trabajo, como la instalación de paneles de yeso, debe dejar en claro que la reinstalación de barandales adecuados es un requisito antes de abandonar el lugar de trabajo.
- Establecer estos requisitos de barandales en el proceso de especificación de licitación y en los contratos, puede ayudar a tener más claridad y eliminar confusión en el lugar de trabajo.

EQUIPO ADICIONAL

Además de un barandal estándar, existen otros equipos que puedan ayudar a garantizar la seguridad en el lugar de trabajo. A continuación, indicamos algunos aspectos que debes tener en cuenta al instalar un barandal:

- Los barandales no penetrantes que se pueden sujetar al borde de una placa de concreto o una escalera
- Apoyos de barandal altos que garantizan la seguridad de los trabajadores en altura
- Sujetadores para barandales de escaleras que ayudan a crear sistemas de barandales de escaleras compatibles en lugares de trabajo comerciales o multifamiliares

- Sujetadores para barandales que se pueden utilizar tanto en estructuras horizontales como en ángulos irregulares

Obten más información sobre estos tipos de productos y más de nuestros socios en Safety Maker, Inc.

Si bien los barandales se instalan para evitar caídas repentinas, hay muchas cosas que se deben tener en cuenta al instalarlos para garantizar la seguridad en el lugar de trabajo. Si las instalas correctamente y cumples con todos los requisitos, te asegurarás de que todos los que ingresen a su lugar de trabajo estén seguros en cada paso que den.

SUBE LA

GUARDIA

LOS BARANDALES SALVAN VIDAS

Visita buildersmutual.com/pygu para obtener materiales de capacitación adicionales sobre seguridad de barandales. Para obtener recursos en español, visita buildersmutual.com/espanol.